# CÂY MẶT QUỶ - ỨNG DỤNG TRONG TRỊ BỆNH

**Hoàng Linh**

*Bộ môn Dược*

[**Cây mặt quỷ**](https://caycanhhaidang.com/san-pham/cay-giong-cay-mat-quy/) hay còn gọi là Ðơn mặt quỷ, Nhàu tán, Dây đất, Nhầu đó, Cây ganh, Khua mak mahpa (*Lào*); **Kê nhãn đằng, Dương giác đằng, Bách nhãn đằng** (Vân Nam Trung dược tư nguyên danh mục); **Bạch diện ma, Hồng đầu căn, Sơn bát giác**(Quảng Tây dược thực danh lục); **Xuyên cốt trùng, Phóng cân đằng, Ngưu đích đằng** (Phúc Kiến trung thảo dược).

**Tên khoa học:** Morinda umbellata L. (Morinda scandens Roxb.

 Stigmanthus cymosus Lour). Thuộc họ Cà phê Rubiaceae.

Là một loại dược liệu mọc hoang phổ biến ở nước ta. Tuy nhiên không phải ai cũng biết rõ về những công dụng mà cây thuốc mang lại. Theo y học cổ truyền, cây có công dụng làm thuốc chữa nhiều loại bệnh về da như mụn nhọt, mẩn ngứa, các vết cắn và nhiều bệnh khác.

****

**1. Mô tả**

- Cây mặt quỷ là loại cây mọc tỏa, thân mềm thân leo có thể dài tới 10m; - Lá hình trái xoan ngược rộng, thuôn, bầu dục, hay hình dải-ngọn giáo, thót lại ở gốc. Lá tù nhọn hay có đuôi và nhọn mũi ở đầu, dài 2-12,5cm rộng tới 4cm;

- Hoa xếp thành đầu đường kính khoảng 6mm ở ngọn nhánh hay xếp hình tán. Hoa có màu trắng, tràng có ống có lông ở vùng cổ, thuỳ 4 thon;

- Mùa hoa nở: Hoa có thể ra quanh năm;

- Quả gồm những hạch dính nhau có màu đỏ, rộng 8-10mm, gần hình cầu, dẹp, có bề mặt sù xì, hình thù quái dị, giống như một con quỷ với nhân cao 4mm, dày 2mm. Hạt 1 trong mỗi nhân.

**2. Phân bố**
- Cây mặt quỷ mọc ở các nước nhiệt đới châu Á, Trung Quốc, Nhật Bản, châu Mỹ, Ấn Độ, Việt Nam.

- Cây mặt quỷ mọc rất phổ biến ở những đồi có cây bụi hay rừng thưa tại nhiều tỉnh nước ta. Cây thường được tìm thấy mọc ở các bờ đất dưới chân đồi, ven suối. Người ta cũng hay gặp cây mặt quỷ mọc bò trên các cây bụi nơi đất khô trãi nắng miền trung từ Cao Bằng, Lạng Sơn, Quảng Ninh.

**3. Bộ phận dùng, thu hái, cách sơ chế, bảo quản**

- Lá và rễ là bộ phận thường được sử dụng làm thuốc của cây, có khi người ta thu hoạch toàn cây và lá để sử dụng.

- Sau khi thu hái về, đem dược liệu đi rửa sạch rồi cắt ngắn thành từng đoạn, sau đó đưa ra nắng phơi hoặc sấy khô;

- Thường dùng không qua chế biến, nhưng có người sao cho hơi vàng hoặc tẩm rượu sao.
- Bảo quản dược liệu trong túi nilon, để nơi khô ráo, thoáng mát.

#### ****4. Thành phần hoá học****

Trong rễ chứa glucosid và các dẫn xuất anthraquinone.

**5. Tác dụng, tính, vị**

Theo kiến thức y học cổ truyền, cây mặt quỷ có vị cay, ngọt, tính hơi nóng.  có tác dụng tả hoả, ích thân , cường cân cốt. Đặc biệt trong rễ cây mặt quỷ có chứa chất glucosid và một số chất tác dụng thanh nhiệt, giải độc. Lá và thân dùng ngoài trị mụn nhọt, lỵ, mẩn ngứa, ghẻ lở ngoài da.

**7. Công dụng**
***7.1. Trị mụn nhọt, mẩn ngứa***

Trong y học cổ truyền, cây mặt quỷ có vị cay, ngọt, tính hơi nóng, trong rễ cây mặt quỷ có chứa chất glucosid và một số chất tác dụng thanh nhiệt, giải độc, lá và thân dùng ngoài trị mụn nhọt, lỵ, mẩn ngứa, ghẻ lở ngoài da.

***7.2. Chữa rối loạn tiêu hóa, tiêu chảy, kiết lị***

Ở các nước trên thế giới như Ấn Độ, người ta đã sử dụng lá cây mặt quỷ kết hợp với một số loại thảo dược khác hoặc một số chất thơm sắc nước uống dùng trị ỉa chảy và lỵ khá hiệu quả và được ưa chuộng.

***7.3. Chữa khớp, thấp khớp đốt đau phong thấp***

Y học cổ truyền đã chứng minh, trong cây mặt quỷ có vị cay, ngọt, tính hơi nóng có tác dụng tả hoả, ích thân , cường cân cốt.

***7.4. Chữa sốt, ho, cầm máu***

Ở Trung Quốc, theo sách *Hải Nam thực vật chí*, dùng cây mặt quỷ bỏ rễ để chữa sốt, ho, cầm máu, trị đau dạ dày, viêm gan cấp, ngoại thương chảy máu. Ngoài ra đã có nghiên cứu chứng minh, cây mặt quỷ còn dùng trị đau lưng, tê thấp.

***7.5. Cây mặt quỷ trị các bệnh về tiết niệu, các vết thương vết cắn***

Ở Indonesia, người ta sử dụng cây mặt quỷ để điều trị các bệnh: đau bụng, ỉa chảy, bệnh về cơ quan tiết niệu, bệnh đái đường bệnh tê phù, bệnh lao phổi, đau ngực, ho, đau gan, chữa các vết cắn, vết đứt và các vết thương.

#### ****8. Một số bài thuốc trị bệnh của cây mặt quỷ****

***8.1. Bài thuốc chữa thấp khớp:***

**-** Cây mặt quỷ: 10g

- Vỏ xà cừ: 10g

- Rễ cỏ xước: 10g

- Rễ cây chổi sể đồng: 10 g

Tất cả đem rửa sạch, sắc lấy nước uống.

***8.2. Bài thuốc trị*** thận hư eo lưng đau (Phúc Kiến trung thảo dược):

Lấy ra vỏ rễ mặt quỷ 10g, thềm xương lợn. Tiến hành sắc nước uống.

***8.3. Bài thuốc trị*** khớp đốt đau phong thấp (Phúc Kiến trung thảo dược):

Rễ cây mặt quỷ khô 20g. Tiến hành sắc nước uống.

***8.4. Bài thuốc trị giun, sán:***

Dùng 10-16g dược liệu khô. Đem rửa sạch, để ráo nước. Sau đó cho vào nồi cùng 800ml nước. Sắc đến khi nước còn phân nửa là được. Để nguội, chia 3 lần uống hết trong ngày.

***8.5. Bài thuốc trị đau khớp, đau lưng, nhức xương:***

Lấy 12-20g dược liệu khô. Rửa sạch rồi để ráo nước. Sau đó sắc với 1 lít nước cho đến khi cạn còn 400ml thì tắt bếp. Chia ra 2 lần uống trong ngày.

## ****9. Những lưu ý khi dùng cây mặt quỷ****

## - Theo dân gian, cây mặt quỷ tươi, quả có tính độc nên không nên để gần tầm tay trẻ em

## - Cây mặt quỷ có tính độc nên khi sử dụng nên tuân theo hướng dẫn của bác sĩ

## - Tác dụng của cây mặt quỷ còn tùy thuộc vào cơ địa hấp thụ của mỗi người, khi sử dụng nên qua thăm khám và chỉ định của thầy thuốc

## 10. Tài liệu tham khảo

## [1]. Những cây thuốc và vị thuốc Việt Nam

## [2]. <http://tracuuduoclieu.vn/cay-mat-quy-co-tac-dung-the-nao.html>

# [3]. http://yduochoaviet.com/cay-thuoc-chua-mun-nhot/825-cay-mat-quy.html

[4]. https://caycanhhaidang.com/san-pham/cay-giong-cay-mat-quy/

[5]. https://caythuoc.vn/cay-mat-quy